

浙大婦院

主办单位:浙江大学医学院附属妇产科医院 浙江省妇女保健院 浙江省妇女医院 2019年5月31日 第371期/每月一期

强基础,建高峰,行稳健,致高远。整个科学年会在完成各项议程后圆满结束,这个阶段性的科研工作总结将成为我院新的起点,我们也将继续秉承初心,努力在妇产科学学科建设和科学研究方面更上一层楼!

后进行三年的个性化培养和引

主现代化建 设需要的各类复合型人才,战略型和创新型人才。截至 2018 年底,资助金额总计 45.6 亿元,资助博士后研究人员 8 万余人次。30 多年来,中国博士后科学基金积极致力于博士后人才成长提供公平竞争、脱颖而出的机会,培养

的能力,激发博士后创新活力,促进博士后人员学术人格的养成和学术自信心的建立,对培养博士后创新人才和促进高素质人才队伍建设起到了独特而不可替代的重要作用。

近年来,我院在国家住院医师规范化培训方案基础上,对临床医学博

训练,重视临床和教学工作,促进新理念培养,全面提升临床博士后岗位胜任力、教育教学能力和创新能力。旨在通过以较高的标准的培养,有能力的保障对临床博后进行科学、有效的培养,为医学事业的发展做出应有的贡献。

感受之“细”。具有敏锐的观察能力是NICU的必修课。导师们耐心引导我们学会将“观察”贯穿于护理工作各个环节,做到“眼观六路,耳听八方”,时时留心报警,外出观察患儿,善于发现问

长,我们将接受更多的挑战,学习更多全新的知识,努力成为一名优秀的护士,也希望NICU的发展会越来越来好,每个小天使都能健康快乐成长!

郭霞

“小八一”是个小于胎龄儿，生时35周，体重只有1500g。由在母体内宫内发育迟缓，瘦弱的出生后在保暖箱里足养了一个多月。那时候他总是喂养不耐受，体重自然也长不上去。医生和护士们通过各种有效的措施帮助顺利地度过喂乳关，因为只有体重增长上来了，宝宝的各方面发育会好起来。最后，在大家的共同努力下，他慢慢恢复健康，平安健地回到爸爸妈妈身边。通过回忆我们了解到现在的“小八一”已纠正胎龄8个月，体重20kg，生指标已经追上同月龄的宝宝，白白胖胖特别可爱。

朵朵是个特别爱笑的小姑娘，目前纠正胎龄1岁零1个月，体和身高都达到了正常标准。谁想不到一年前的她出生时只有26w，体重960g，瘦瘦巴巴地躺在辐射床上，靠着呼吸机和营养液撑着生命。那时候的她病情十危重，全身器官都未发育成熟，几乎每天都在跟死神较量。经过护士人员几个月的精心照料，她不

朵朵妈妈说，许多医院出院的早产儿妈妈会联系她，她也很乐意把自己的育儿故事分享给大家，让她们树立信心，帮助其他早产宝宝尽早恢复健康。

这次回访活动中，医护人员们与宝宝家属们亲切交流，了解早产宝宝们目前的身体和智力发展状况，并为家长讲解早产儿喂养知识、护理问题，为他们在养育过程中遇到的困难进行答疑解惑。看到科室里那些曾经躺在保暖箱里的“小小早产儿”已经开始蹦蹦学步、牙牙学语，科室的医护人员们都十分欣慰，也让我们有信心帮助更多的早产儿宝宝恢复健康，早日回到父母身边。

我院年都要收治300多名极（低）出生体重儿童，新生儿科重症医疗团队不仅关注早产儿在院存活率，同时也十分重视早产儿后期的生存质量。每个早产儿宝宝都是早早坠入人间的天使，我们的团队将全力以赴为他们的健康保驾护航，用爱心浇灌未来，创造生命的奇迹！

朱雨晨

科教工作
科教任务
的学科建
年度中国
榜》，我院
前位；②
年增长2
目总数也
金帆教授
重点专项
科主任朱
研发项目

临

本报讯 2019年度国家自然科学基金第65批项目评审工作日前在天津医科大学总医院启动。天津医科大学总医院共有214名为临床医学科博士生导师获批准，占全部获批人数的15%。此次评审，结果公示期为10天，期间接受社会监督。产科临床博士

行总结,并对2019年
行安排。2018年医院
有成效有:①根据《2018
医院科技影响力排行
产科学排名始终名列
研总立项经费比2018
03%,年度立项科研研
进步;③朱依敏教授和
持国家重点研发计划
2项,张丹教授和检验
子分别担任国家重点
题负责人。6人入选
究项目,1
学立体化
校“十三
设项目;④
等学校科
奖、金帆
得浙江省
奖。

虽然
了一定成
面还存在
教学工作

来博士后刘益

9年“中国博士后科
上资助”结果公布,
名博士后获批,其中
2名博士后。临床医学
浙江大学全部获批
过材料审核、专家
公布等环节,我院妇
科刘益枫喜获此项面
上资助,资助
为我院副院
中国博
理学家李政
志决策。国
立并实施,和
能力和发展
人员,促使

副教授主持的“妇产科
合教材”入选浙江省高
第二批新形态教材建
长教授获得教育部高
研究优秀成果奖二等
受、吴瑞瑾教授分别获
学技术进步奖二三等

院在过去的一年取得
但是在人才结构等方
是。在2019年医院的
学科发展面临的主要

枫获批

级为二级,合作导师
张丹教授。

后自然科学基金由著名
先生倡议,邓小平同
财政出资于1985年设
于择优资助具有创新
力的优秀博士后研究
们在科研工作中完成

2018年度青年教师授课竞赛、2018年度青年教师英语授课竞赛的获奖人员进行了颁奖。

科研办主任朱小明对医院科教任务完成情况通报,旨在进一步加强医院科研管理,充分调动科研人员积极性,争取更多的科研项目 and 上级资助经费,并使其得到合理使用,从而促进医院科研工作的快速发展。

接下来,各大科主任和各病区主任签订《2019年科教目标任

中国博士后科

创新研究,并迅速成长为适应社会主义现代化建设需要的各类复合型、战略型和创新型人才。截至2018年底,资助金额总计45.6亿元,资助博士后研究人员8万余人次。30多年来,中国博士后科学基金积极致力于为博士后人才成长提供公平竞争、脱颖而出的机会,培养

她分享了自己在我院工作以来从临床到科研的一些切身体会。许君芬介绍了自己科研和临床工作的时间分配,分享了医院支持对她科研工作的帮助,并提出“科研没有捷径,唯有不断思考,不断探索,不断验证,才能持久发展”。激励同仁保持一颗好奇之心,跟踪本领域的最新进展,学习科学的方法,平衡好临床和科研工作。

张丹副院长随后进行了临床专业认证准备工作动员部署会暨

学基金第65

博士后研究人员独立组织科研工作
的能力,激发博士后创新能力,促
博士后人员学术人格的养成和学
自信心的建立,对培养博士后创
人才和促进高素质人才队伍建设
到了独特而不可替代的重要作用。

近年来,我院在国家住院医师
规范化培训方案基础上,对临床医学

精神;细化任务、责任到人;坚持重在建设,实现专业内涵提升”等方面提出了要求。鼓励医院临床和科研人员志存高远,抓住机遇,应对挑战,争取创造更大成绩。

强基础,建高峰,行稳健,致高远。整个科学年会在完成各项议程后圆满落幕,这个阶段性的科研工作总结将成为我院新的起点,我们也将继续秉承初心,努力在妇产科学学科建设和科学研究方面更上一层楼!

批面上资助

士后进行三年的个性化培养和训练,重视临床和教学工作,促进新理念培养,全面提升临床博士的床岗位胜任力、教育教学能力和创新能力。旨在通过以较高的标严格的要求、有力的保障对临床博后进行科学、有效的培养,为医学业的发展做出应有的贡献。

金帆、吴瑞瑾教授研究项目获浙江省科学技术进步奖

5月14日,浙江省科学技术奖励大会上,浙江大学医学院附属妇产科医院的名字出现了两次——金帆教授带领的《辅助生殖代安安全性评估及遗传缺陷阻断体系建立》项目和吴瑞瑾教授带领的《子宫内膜异位症防治关键技术创新与应用》项目组,分获2018年度浙江省科学技术进步奖二等奖和三等奖。

以体外受精—胚胎移植(IVF—ET)为代表的辅助生殖技术(ART)是当前不孕症治疗最为有效的方法,但由于它是通过非自然的人为干预而实现,所以存在有影响胚胎正常发育的可能,还可因自然选择机制的逃逸增加子代遗传病患儿出生风险。金帆教授带领的《辅助生殖代安安全性评估及遗传缺陷阻断体系建立》项目,在973项目课题支持下,开展了近10年的系列研究,取得了以下成果:

①组织完成ART受孕者9446例,自然妊娠对照12303例的流行病学调查。发现ART出生低体重儿发生率显著上升,其原因多为胎妊娠和早产所致;以盆腔病变女性不孕为主因的IVF组早产率高于以男性不育因素为主因的卵胞浆内单精子显微注射(ICSI)组;ICSI组死胎率和出生缺陷率较IVF和自然妊娠组有轻微但具统计学意义的上升。因此提出建议控制胚胎移植个数,降低多胎妊娠导致的低出生体重儿发生率;开展ART女性盆腔疾病积极干预,减少ART早产等国产

浙江省女性生殖健康研究重点实验室2019年度学术委员会会议顺利召开



2019年5月8日,浙江省女性生殖健康研究重点实验室年度学术委员会会议于杭州顺利召开。实验室学术委员会主任巴德院院士、副主任任丰有吉教授、委员谢幸教授、林俊教授、金帆教授、孔北华教授和徐从剑教授出席会议,马丁院士莅临会议。

浙江省科技厅基础研究与条件建设处处长曹华芬、浙江大学科研院所和医学院副院长柯越海、浙江大学科研院所项目过程管理中心副主任项品辉、浙江大学医学院附属妇产科医院党委书记、院长吕卫国、浙江大学医学院附属妇产科医院常务副书记、副院长吴弘萍等各有关部门领导等莅临会议指导。重点实验室部分学术骨干参加本次会议。

会议由我院副院长张丹主持。实验室主任谢幸教授致欢迎词。浙江省

科技厅曹华芬处长讲话,她重点介绍了浙江省政府和科技厅对省重点实验室建设和发展的政策支持,并对实验室未来发展提出了殷切期望。浙江大学科研院所和医学院副院长柯越海重点介绍了浙江大学医学院近几年来取得的各项科研进展,并肯定了实验室取得的各项成果。

实验室副主任吕卫国教授代表实验室主任谢幸教授作了《实验室(2017—2018)工作报告》。他主要围绕当下“双一流”学科、平台、临床服务要求,对2017—2018工作进展以及存在问题 and 2019年度工作进展规划作了全面剖析。从科学研究、人才队伍、基地建设和临床服务等方面提出了实验室建设的计划和总体目标。

会上,学术委员会专家认真听取了实验室的工作汇报。委员们认为近两

临床和实验室工作指南的制定,获得授权专利1项,参编著作及教材5部。取得了以下几项主要科技创新:

①探索并完善了子宫内膜异位症发病理论机制。深入研究埃兹蛋白等候选基因介导多条通路调控子宫内膜细胞骨架构建、粘附能力、细胞迁徙、异位细胞生长与凋亡,导致子宫内膜细胞迁徙形成异位病灶的新机制。通过探索雌激素与水通道蛋白的关系,阐明雌激素调节的水通道蛋白在介导异位子宫内膜细胞的迁徙及内异症相关慢性盆腔疼痛的理论机制,填补了国内外关于抗雌激素在抑制内膜异位的同时治疗内异症源性的疼痛的理论空白。同时通过构建内异症差异性lncRNAs基因表达谱及功能研究,进一步明确长链非编码在内异症发生发展中的机制,为内异症的发病机制研究提供了新的思路。首次探索环境污染物多氯联苯与子宫内膜异位症发病相关性,进一步验证内异症环境因素的发病学说。相关成果得到了国内外同行的广泛关注和认可。

②临床应用转化研究初见成效。创新性地构建了新型纳米载体介导结合AQP1-siRNA、非病毒纳米载体介导的靶向性SRA-siRN及基因治疗药物缓释系统等方法来治疗子宫内膜异位症,并在实验水平验证其抑制子宫内膜异位症恶化的效果,并基于乳酸-羟乙酸共聚物复合微球制剂制备方法的专利技术

患者的生育力,实现疾病全程综合管理,相关成果在基层医院得以推广。取得了以下几项主要科技创新:

①探索并完善了子宫内膜异位症发病理论机制。深入研究埃兹蛋白等候选基因介导多条通路调控子宫内膜细胞骨架构建、粘附能力、细胞迁徙、异位细胞生长与凋亡,导致子宫内膜细胞迁徙形成异位病灶的新机制。通过探索雌激素与水通道蛋白的关系,阐明雌激素调节的水通道蛋白在介导异位子宫内膜细胞的迁徙及内异症相关慢性盆腔疼痛的理论机制,填补了国内外关于抗雌激素在抑制内膜异位的同时治疗内异症源性的疼痛的理论空白。同时通过构建内异症差异性lncRNAs基因表达谱及功能研究,进一步明确长链非编码在内异症发生发展中的机制,为内异症的发病机制研究提供了新的思路。首次探索环境污染物多氯联苯与子宫内膜异位症发病相关性,进一步验证内异症环境因素的发病学说。相关成果得到了国内外同行的广泛关注和认可。

②临床应用转化研究初见成效。创新性地构建了新型纳米载体介导结合AQP1-siRNA、非病毒纳米载体介导的靶向性SRA-siRN及基因治疗药物缓释系统等方法来治疗子宫内膜异位症,并在实验水平验证其抑制子宫内膜异位症恶化的效果,并基于乳酸-羟乙酸共聚物复合微球制剂制备方法的专利技术

快速进行了临床转化应用。

③引入中西医并重的综合长期管理新模式。引入专科门诊、磁共振诊断、复发预防、特殊时期、生育力保护的综合同期管理新模式,对子宫内膜异位症患者从发病、治疗、预防复发及生育指导全程进行追踪管理,相关成果多次在国内外大型学术会议作口头报告。充分挖掘中西医结合诊治内异症优势,开发预防内异症术后复发的中药组合物并获国家发明专利,进行多中心临床应用推广。

④防治关键技术应用与推广:制订了基于我省情况和循证医学证据的子宫内膜异位症规范化防治策略(网格化)并向全省多家医院试行推广,每年举办国家级及省级继续教育学习班,专业人员定期下沉医院、协作医院、基层医疗机构指导规范化防治策略,大幅提高了基层医生对子宫内膜异位症的防治水平,借助互联网平台及手机终端进行健康宣教,受惠医生及群众上万人。

文献审查新显示,本项目在国内均属创新型研究,相关研究达到了国际先进水平,在成果推广中收到实际临床成效并获得好评,较大提高了各级医生对子宫内膜异位症规范化的诊治水平,为内异症的防治起到了重要作用。本项目共发表论文36篇,其中SCI论文24篇,其中10篇核心论文总影响因子40.198,被引用44次,其中他引29次。

撑起一把青春的伞——青少年生殖健康提高班

为增强全省妇幼保健工作者对青春期各种生理及疾病的认识,提高对青少年生殖健康的诊疗水平和服务质量,推动青春保健学科发展,我院妇女保健部和浙江省优生优育协会举办了青少年生殖健康提高班。来自全省各地市、县级妇幼保健机构领导、专业人员约100多位学员参加了本次培训。

青春期为人生发育的重要阶段,青春期的生理和心理健康问题越来越被社会、学校、家庭和青少年自己所关注。但传统的妇女保健内容往往忽视了这组重要人群的健康。青年是国家的未来,是国与国竞争、人力竞争的基础。这次培训班分别从宫、腹腔镜在女性生殖器畸形诊治中的价值、青春期的生长发育与健康管理、青春期常见的月经问题、青春期营养与体重控制、青少年抑郁障碍的识别与处理、青少年避孕、青春期乳腺疾病、学校对青春健康问题的管理与干预等方面就目前青春期的主要健康问题进行了系统阐述,此次培训班邀请了各个学科的教授、主任及在临床一线工作的中青年专家授课,另外还特别邀请了浙江省青春健康教育师资讲师团高级讲师就青春期热线中热点问题进行了分析点评,课程内容丰富、新颖,图文并茂,深入浅出,实用性强,使各地学员对青春期的保健知识得到了充实和更新。

青春期是一个人生中最美好的时期,也是人生中的关键时期,让我们关注青春期,帮助青春期孩子拥有良好的心理和行为习惯,为孩子们撑起一把青春的伞!

江静逸



启动2019年度“慈心妙术 守正扬清”廉洁教育季活动



关于印发2019年推进清廉浙江建设工作要点的通知》等文件精神,做好廉洁教育工作,为全面推进清廉医院建设奠定扎实基础。

2019年度“慈心妙术 守正扬清”廉洁教育季活动主要内容为“九个一”:组织一次承诺践诺活

动;组织一次“清廉医院”建设阶段性自查;举办一期纪检干部专题培训;组织一次“清廉医院”建设主题党日活;举办一次“我身边的廉洁微故事”微信点赞活动;开展一次“七五”普法知识线上考试;开展一次廉政风险排查和防范化解;组

织一次党风廉政专题培训;开展一系列新职工医德医风教育培训。旨在通过从上至下、全面铺开的一系列活动提升全院职工廉洁意识,提升廉洁教育工作成效。

吴瑞瑾副书记提出在廉洁教育季活动开展过程中的一系列要求:

早产儿的福音

——人乳库入选第十二届“杭州生活品质健康生活点评”现象

5月10日,由浙江大学医学院、杭州市发展研究中心、杭州市卫健委、杭州市体育局、杭州市科协等单位组织召开第十二届杭州生活品质健康生活点评发布会,发布了年度健康生活点评现象。我院推荐的“早产儿的福音——浙大妇院人乳库”荣获“大众满意的健康产品或服务”最佳现象。

母乳,是妈妈送给孩子的一份珍贵礼物。

虽然母乳喂养的过程可能充满了辛苦,但对于孩子来说,选择母乳喂养,不仅有助于他们生命初期的发育,更会影响孩子一生的健康和发展。对于早产的宝宝来说,母乳喂养的作用更加重要——有了妈妈的这份爱和守护,早产宝宝就多一分生存和健康的希望。

每一个宝宝的成长,不仅关乎家庭的幸福,也事关国家的发展。我国妇幼卫生事业发展的重要目标之一就是“降低婴儿及5岁以下儿童死亡率”,实现这个目标,需要千千万万个妈妈的努力。母乳喂养可以降低儿童的死亡率,它对健康带来的益处可以延续到成人后。

但遗憾的是,因为疾病谱和治疗等原因的影响,并不是所有的新妈妈都可以提供母乳,导致一些早产儿甚至高危婴儿无法享受到母乳,这对宝

宝的生长发育造成影响,甚至会危及他们的生命。

有什么办法可以帮助这部分宝宝呢?

大量研究数据表明,经过巴氏消毒的捐赠母乳,对早产儿同样有免疫保护和改善预后的益处,因此可以成为早产儿母亲母乳不足时的标准替代品。中国早产儿数量众多,人乳库的建立,对促进早产儿母乳喂养、改善其生存和预后有着非常重要的作用。它的意义几乎可以等同于医学史上血库的建立,同样属于拯救生命的举措。如果捐赠人乳的临床应用能在全中国NICU(新生儿重症监护病房)推广,这将是一项非常有前景的治疗措施。

母乳喂养能节约医疗费用、维持生命质量和生产力。早产儿住院期间的医疗费用,与出生胎龄和出生体重相关,出生体重越低、胎龄越小,其住院时间越长,并发病的发病率越高,所需的呼吸支持、手术和其他医疗资源就越多。不同研究结果显示极低出生体重早产儿相关并发症的医疗成本非常昂贵。母乳能够在极大程度上改善早产儿一生的健康结局,降低早产儿的死亡率、减少



护理成本、提高社会生产力、提高生活质量。为了保障早产儿母亲在母乳喂养条件下能够足量泌乳,医院推出多项举措,建立人乳库是最为关键的举措之一。

浙大妇院人乳库正式成立于2016年11月17日,是浙江省首家人乳库,目前依托于新生儿科。

浙大妇院人乳库在管理上采用HACCP原则。HACCP是国际上最具权威的食品安全质量保证体系,应用到NICU母乳安全管理中具有一定的可行性,通过HACCP系统的护理实践,作为母乳喂养策略的延伸,实现“后”管理向“前”管理转移,务实科学地致力于最高标准的自我监督,从而真正提高早产儿母乳喂养的有效性和安全性。

浙大妇院人乳库建立了完整的捐赠和受捐登记机制,使每一份捐赠母乳均可追溯,捐赠乳目前暂时限于在浙大妇院住院的早产儿及危重患儿使用。

作为浙大妇院的母乳管理中心,人乳库工作人员通过多种宣传途径,为产妇及家庭成员提供了较为广泛和持续的母乳喂养继续教育。住院期间,向早产儿父母提供母乳收集和储存的书面建议,在云随访平台推送“早产儿母乳喂养”的PPT课件,医院微信公众号上发布《NICU母乳喂养照护手册-家庭版》,确保产妇及家庭成员完全理解母乳采集、运送及捐赠各个流程和步骤并能正确操作和执行。产妇出院当天人乳库护士发放哺乳期一般情况调查问卷,了解产妇基本信息、生活方式、疾病和用药情况,并现场示范六部洗手法步骤,用统一的指导语向产妇及家庭成员讲解母乳收集、储存、标记的操作规程,具体内容包括洗手流程、配件清洗消毒流程、储存流程、标签标注流程、运送流程和哺乳期饮食的注意事项。产妇出院后,人乳库护士督促产妇使用纸质版产妇自我考核表,表格内容涵盖洗手、泵奶、存储、运送和吸奶器消毒,要求家属以打钩自查的形式确保使用正确方法完成母乳挤

送。在出现泌乳或喂养问题时,人乳库专职护士立即启动跟踪预案,及时介入并有效与父母进行沟通。

浙大妇院人乳库采取的是免费捐赠、无偿使用的收费原则,运行成本由医院承担,良好的管理与运行使得母乳/捐赠母乳喂养得到更好的支持和推广,并且给那些无法得到母乳喂养的早产儿提供比配方奶更好的选择。

与配方奶比较,捐赠乳可降低坏死性小肠结肠炎(NEC)、支气管肺炎不良(BPD)和早产视网膜病(ROP)的发生率,其中NEC发生的显著降低是使用捐赠乳最为直接、最有效的临床疗效。NEC是新生儿最常见的消化道急症,病死率高达20%~30%,导致住院时间延长,相关并发症增加,严重影响患儿的生活质量并耗费大量医疗费用。同时,NEC的炎症反应会影响大脑,造成患儿远期神经发育延迟。目前它是早产儿后期(第2~4周)主要死亡原因,已成为新生儿科最为棘手的问题之一。美国的一项研究发现,母乳摄入量越多,坏死性小肠结肠炎发生率越低,存活率越高。儿科专家也提出,提出母乳喂养对预防坏死性小肠结肠炎的效果比较明确,应大力提倡母乳喂养,因地制宜,在新生儿科建立示范六部洗手法步骤,用统一的指导语向产妇及家庭成员讲解母乳收集、储存、标记的操作规程,具体内容包括洗手流程、配件清洗消毒流程、储存流程、标签标注流程、运送流程和哺乳期饮食的注意事项。产妇出院后,人乳库护士督促产妇使用纸质版产妇自我考核表,表格内容涵盖洗手、泵奶、存储、运送和吸奶器消毒,要求家属以打钩自查的形式确保使用正确方法完成母乳挤

送。在出现泌乳或喂养问题时,人乳库专职护士立即启动跟踪预案,及时介入并有效与父母进行沟通。

浙大妇院人乳库采取的是免费捐赠、无偿使用的收费原则,运行成本由医院承担,良好的管理与运行使得母乳/捐赠母乳喂养得到更好的支持和推广,并且给那些无法得到母乳喂养的早产儿提供比配方奶更好的选择。

与配方奶比较,捐赠乳可降低坏死性小肠结肠炎(NEC)、支气管肺炎不良(BPD)和早产视网膜病(ROP)的发生率,其中NEC发生的显著降低是使用捐赠乳最为直接、最有效的临床疗效。NEC是新生儿最常见的消化道急症,病死率高达20%~30%,导致住院时间延长,相关并发症增加,严重影响患儿的生活质量并耗费大量医疗费用。同时,NEC的炎症反应会影响大脑,造成患儿远期神经发育延迟。目前它是早产儿后期(第2~4周)主要死亡原因,已成为新生儿科最为棘手的问题之一。美国的一项研究发现,母乳摄入量越多,坏死性小肠结肠炎发生率越低,存活率越高。儿科专家也提出,提出母乳喂养对预防坏死性小肠结肠炎的效果比较明确,应大力提倡母乳喂养,因地制宜,在新生儿科建立示范六部洗手法步骤,用统一的指导语向产妇及家庭成员讲解母乳收集、储存、标记的操作规程,具体内容包括洗手流程、配件清洗消毒流程、储存流程、标签标注流程、运送流程和哺乳期饮食的注意事项。产妇出院后,人乳库护士督促产妇使用纸质版产妇自我考核表,表格内容涵盖洗手、泵奶、存储、运送和吸奶器消毒,要求家属以打钩自查的形式确保使用正确方法完成母乳挤

浙大妇院人乳库在管理上采用HACCP原则。HACCP是国际上最具权威的食品安全质量保证体系,应用到NICU母乳安全管理中具有一定的可行性,通过HACCP系统的护理实践,作为母乳喂养策略的延伸,实现“后”管理向“前”管理转移,务实科学地致力于最高标准的自我监督,从而真正提高早产儿母乳喂养的有效性和安全性。

浙大妇院人乳库建立了完整的捐赠和受捐登记机制,使每一份捐赠母乳均可追溯,捐赠乳目前暂时限于在浙大妇院住院的早产儿及危重患儿使用。

作为浙大妇院的母乳管理中心,人乳库工作人员通过多种宣传途径,为产妇及家庭成员提供了较为广泛和持续的母乳喂养继续教育。住院期间,向早产儿父母提供母乳收集和储存的书面建议,在云随访平台推送“早产儿母乳喂养”的PPT课件,医院微信公众号上发布《NICU母乳喂养照护手册-家庭版》,确保产妇及家庭成员完全理解母乳采集、运送及捐赠各个流程和步骤并能正确操作和执行。产妇出院当天人乳库护士发放哺乳期一般情况调查问卷,了解产妇基本信息、生活方式、疾病和用药情况,并现场示范六部洗手法步骤,用统一的指导语向产妇及家庭成员讲解母乳收集、储存、标记的操作规程,具体内容包括洗手流程、配件清洗消毒流程、储存流程、标签标注流程、运送流程和哺乳期饮食的注意事项。产妇出院后,人乳库护士督促产妇使用纸质版产妇自我考核表,表格内容涵盖洗手、泵奶、存储、运送和吸奶器消毒,要求家属以打钩自查的形式确保使用正确方法完成母乳挤

浙大妇院人乳库运行过程中,在科研方面取得了不菲的成绩:①浙江省卫计委一般科研项目两项,按科研进度均已结题。②《NICU母乳喂养照护手册》获浙江省版权局的著作权。③论文5篇:《初乳成分及临床应用的研究进展》《早产儿精细化管理在NICU中的应用》《超低出生体重儿亲母乳乳下粘膜涂抹的免疫学效果研究》《影响母乳库捐赠母乳质量的原因分析与对策研究》《严格控制用氧联合纯母乳喂养在预防早产儿视网膜病变中的应用》。

浙大妇院人乳库将致力于成为全国的标杆,建设区域性人乳库卫星站,协助周边地区推广母乳喂养,并指导其人乳库的建设筹备,把“建立人乳库,保障母乳喂养”作为早产儿的一项基本权利及健康管理的常规,努力提高母乳喂养率,造福广大早产儿及患病婴儿。

母乳是每个人来到这个世界上收到的第一份爱,是大自然恩赐的有时有效性的礼物,这份37度恒温的母爱是最神奇和温暖的,传递和流淌的尽是爱的温度和热度。有母乳,有未来。希望每一个早产儿宝贝都能如此幸运,健康健康成长,快快乐乐进步!

王慧超